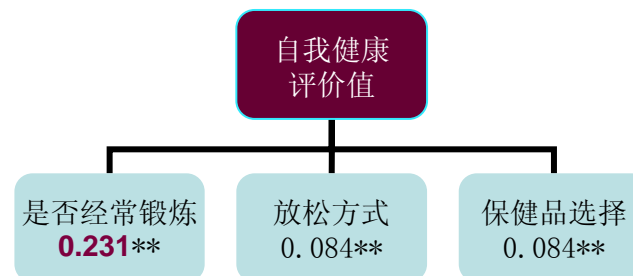
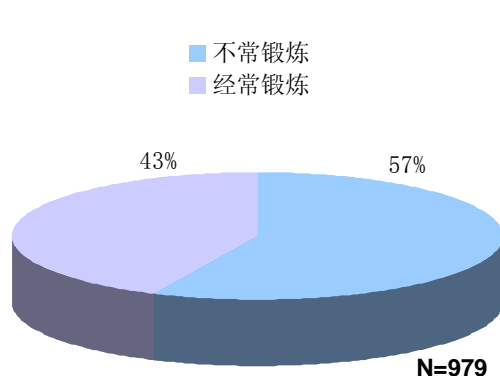
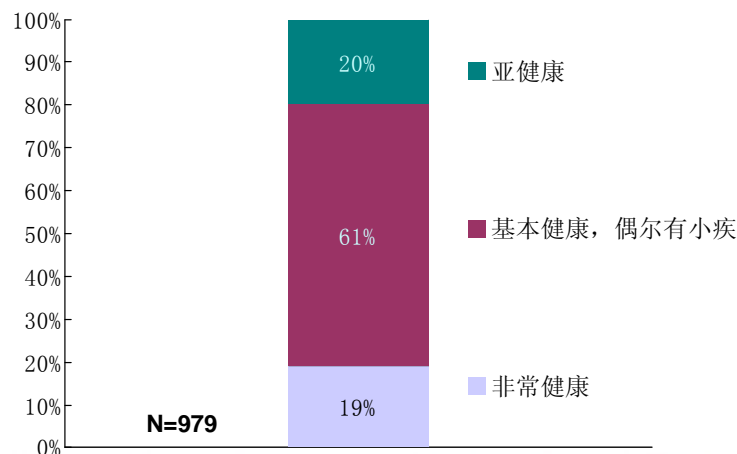


自我健康评价与是否经常锻炼高度相关



数字越大，则二者相关程度越高。**相关系数的显著性检验值小于0.01； *相关系数的显著性检验值小于0.05



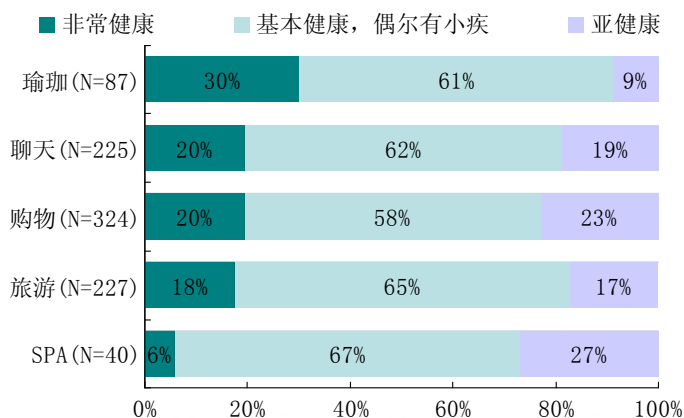
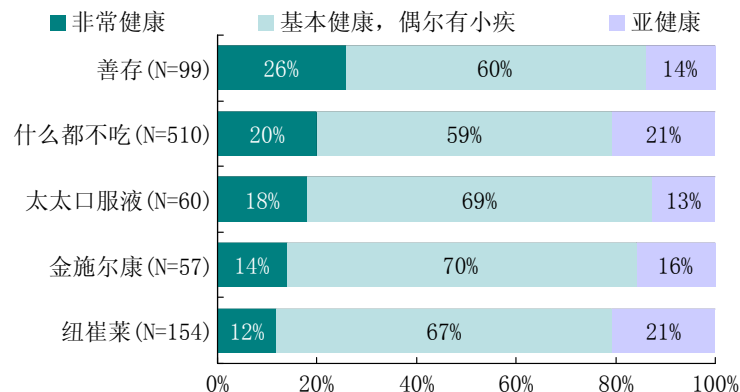
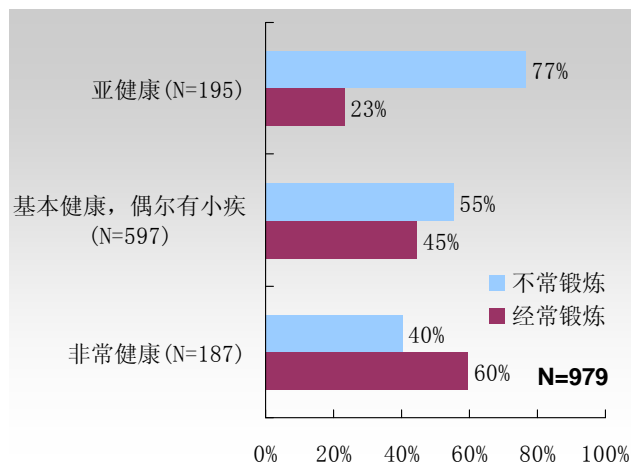
我们通过积沙 (www.jisha.cn) 收集到979分有效问卷，分析发现：

- 锻炼：女性经常锻炼的比例为43%，有更多比例（57%）不常锻炼。
- 自我评价：多半（61%）女性认为自己“基本健康，偶尔有小疾”，感觉“非常健康”的和“亚健康”的比例相近。
- 高度相关：“自我健康评价”和“是否经常锻炼”相关系数为0.231，大幅高出和“放松方式/保健品选择”的相关系数。

调查时间：2007/10/30-11/11 欢迎登陆<http://www.chinarp.cn>
欲知详细报告敬请联系 service@chinarp.cn



运动是健康之源



➢ 锻炼：“经常锻炼”的女性自我健康评价显著高于“不常锻炼”的女性。

➢ 放松方式：偏好“瑜伽”的女性自我感觉“非常健康”的比例显著高于偏好其他项的女性。

➢ 营养品：经常进补“善存”的女性自我感觉“非常健康”的比例显著高于选择其他项的女性。

调查时间：2007/10/30-11/11 欢迎登陆<http://www.chinarp.cn>
欲知详细报告敬请联系 service@chinarp.cn

